



Základní škola a mateřská škola Ostrava – Zábřeh,
Kosmonautů 13, příspěvková organizace

Desatero pro rodiče předškoláka

- Vyprávějte dětem a čtěte jim. Dítě by mělo správně vyslovovat všechny hlásky a sluchem rozeznat první a poslední hlásku ve slově. Mluvené slovo a lidský kontakt je mnohem důležitější než televize nebo počítač.
- Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
- Upevňujte orientaci v čase a prostorovou orientaci – pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo. Výrazně to ovlivňuje základy čtení, psaní i počítání.
- Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem. Dítě musí vydržet alespoň 10 minut soustředit se na zadanou práci a dokončit ji.
- Dbejte na dodržování základních hygienických pravidel a rozvoj sebeobsluhy. Dítě má být samostatné při oblékání a stolování.
- Připravte dítě na pravidelný denní režim související se školní docházkou – odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku.
- Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi – jednoduché nákupy, vyřizování vzkazů.
- Pověřte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – kromě jeho motoriky tak rozvíjíte i jeho samostatnost.
- Trvejte na dodržování dohodnutých pravidel a respektování pokynů dospělých osob.
- Dbejte na vhodné pohybové aktivity – příroda je jedna velká tělocvična, prospěje i vám.